**Μέτρηση ολικών σακχάρων**

1. 0.1γρ ιστού ομογενοποιείται εντός 600 μl νερού
2. Φυγοκέντρηση στα 10.000 xg, 5’ για απομάκρυνση των στερεών. 300 μl υπερκειμένου μεταφέρονται σε νέο μικροφυγοκεντρικό σωλήνα.
3. Πρoστίθενται 500 μl διαλύματος 0.2% ανθρόνης σε νερό/θειϊκό οξύ 1/5 και το παρασκεύασμα επαφίεται στους 95 οC επί 15 min. Κατά το διάστημα αυτό το οξύ υδρολύει τα σύμπλοκα σάκχαρα σε μονοσακχαρίτες και από την ελευθερούμενη γλυκόζη παράγεται 5-ΟΗ-φουρφουράλη. Η φουρφουράλη αντιδρά με την ανθρόνη παράγοντας σύμπλοκο κυανού χρώματος.
4. Μετράται η απορρόφηση στα 635 nm, χρησιμοποιώντας ως αναφορά ένα παρόμοιο παρασκεύασμα, στο οποίο δεν προσετέθη εκχύλισμα ιστού, αλλά μόνο νερό. Η συγκέντρωση των σακχάρων υπολογίζεται από μία καμπύλη αναφοράς συγκροτηθείσα από τα αποτελέσματα παρόμοιων μετρήσεων εκτελεσθέντων με διαλύματα γλυκόζης γνωστής συγκεντρώσεως:

**απορρόφηση στα 500 nm συγκέντρωση αναγωγικών σακχάρων**

**στο εκχύλισμα (μg ml-1)**

0.13 22

0.14 25

0.17 32

0.18 35

0.21 40