|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **logo** | **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ****Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού****Αγωνιστικός Αθλητισμός** | **kedavros se kyklo** |

**ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘ/ΤΟΣ­ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

**ΚΩΔ. ΜΑΘ/ΤΟΣ** ΜΚ 0912,

**ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ** Κομούτος (πρώην Ζουρμπάνος) Νικόλαος **E-mail:** nzourba@pe.uth.gr

Θεοδωράκης Ιωάννης/ Κωνσταντίνα Φιλίππου\Γαλάνης Ευάγγελος
**E-mail:** konfilip@pe.uth.gr

**ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΑΘ/ΤΟΣ** Ζ΄ εξαμήνου στην κατεύθυνση Αγωνιστικός Αθλητισμός

**ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ** coaching, effectiveness, sports

**ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ TOY MAΘΗΜΑΤΟΣ**

|  |
| --- |
| Μετά το τέλος των μαθημάτων, συζητήσεων και εργασιών, οι φοιτητές-τριες θα πρέπει να είναι σε θέση:* Να γνωρίσουν τις παραμέτρους και χαρακτηριστικά που επιδρούν θετικά και αρνητικά στην αποτελεσματικότητα του επαγγέλματος του προπονητή, ειδικά όσον αφορά στην ανάπτυξη και εξέλιξη των αθλητών και αθλητριών
* Να είναι σε θέση να διαχειριστούν καταστάσεις οι οποίες μπορεί να παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια της ενασχόλησής τους με τους αθλητές και τις αθλήτριές τους.
 |

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ημερ/νία** | **Μάθημα** | **Θέμα** |
| 06/02/17 | Εισήγηση | Εισαγωγή & Οργάνωση μαθήματος |
| 13/02/17 | Εισήγηση | Ενδυναμωτικός προπονητής |
| 20/02/17 | Εισήγηση | Ενδυναμωτικός γονέας |
| 6/03/17 | Εισήγηση | Θεωρητικές προσεγγίσεις συμπεριφοράς προπονητή |
| 13/03/17 | Εισήγηση | **Σύστημα Αξιολόγησης Προπονητικής Συμπεριφοράς - CBAS** |
| 20/03/17 | Πρόοδος | Πρόοδος 1η - CBAS |
| 27/03/17 | Εργαστήριο | Συζήτηση CBAS – Από τη Θεωρία στην Πράξη |
| 3/4/17 | Γήπεδο | Αξιολόγηση Προπόνησης – Ατομικό Άθλημα |
| 24/04/17 | Γήπεδο | Αξιολόγηση Προπόνησης – Ομαδικό Άθλημα |
| 8//05/17 | Γήπεδο | Αξιολόγηση Αγώνα – Ατομικό Άθλημα |
| 15/05/17 | Γήπεδο | Αξιολόγηση Αγώνα – Ομαδικό Άθλημα |
| 22/05/17 | Εργαστήριο | Συζήτηση αποτελεσμάτων παρακολούθησης |
| 29/05/17 | Εργαστήριο | Συζήτηση αποτελεσμάτων παρακολούθησης |

**ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

* Σημειώσεις φοιτητών/τριων από το μάθημα
* Πέρκος, Σ. & Χριστόπουλος, Ι. (2011). Αποτελεσματικός Προπονητής. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.

**Από την Βιβλιοθήκη του ΤΕΦΑΑ:**

* Θεοδωράκης, Γ., Γούδας, Μ., & Παπαϊωάννου Α. (2002). *Ψυχολογική υπεροχή στον αθλητισμό*. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
* Cox, R. (2004). *Αθλητική Ψυχολογία: Έννοιες και εφαρμογές* (μετάφραση Γ. Ζέρβας). Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

Η αξιολόγηση θα γίνει από τα παρακάτω:

* **Α Πρόοδος 10%**
* **Ανάπτυξη Θέματος 35%**
* **Εξετάσεις 50%**
* **Παρουσία 5%**

Η εργασία για την «Ανάπτυξη Θέματος» θα πρέπει να είναι στο **ελάχιστο 3 σελίδες και στο μέγιστο 4 σελίδες** *(δεν μετράνε εδώ η σελίδα του τίτλου και η σελίδα της βιβλιογραφίας)* Α4, γραμμένη σε **διπλό διάστιχο**, με γραμματοσειρά Times New Roman μέγεθος 12, και περιθώρια από πάνω, κάτω, δεξιά και αριστερά 2,5cm. Εκτυπώστε την και συνάψτε τις σελίδες με απλό συρραπτικό. Επισυνάψτε (α) μπροστά 1 σελίδα με το όνομα σας, ΑΜ και τίτλο μαθήματος (β) πίσω τη σελίδα με τη βιβλιογραφία που χρησιμοποιήσατε για να γράψετε την εργασία σας.