

Πρωτόκολλο Παρακολούθησης Προπόνησης 2012-2013

Άθλημα:
Τόπος προπόνησης:
Ώρα έναρξης προπόνησης:
Ώρα λήξης προπόνησης:
Αριθμός προπονητών:
Αριθμός αθλητών/αθλητριών:
Φοιτητής ή Φοιτήτρια που παρακολούθησε/ΑΜ:
Ημερομηνία:

1. Οι αθλητές/ριες ήταν δραστήριοι σε όλη τη διάρκεια της προπόνησης?	Πολύ	Λίγο	Καθόλου
2. Οι αθλητές/ριες έπαιρναν ανατροφοδότηση για τη βελτίωσή τους?	Ναι	Λίγο	Καθόλου
3. Οι αθλητές/ριες φάνηκε να έβρισκαν εύκολα ή δύσκολα αυτά που έκαναν?	Εύκολα	Έτσι και έτσι	Δύσκολα
4. Οι αθλητές/ριες κατανοούσαν το τι ζητάει ο προπονητής από αυτούς?	Ναι	Δεν ξέρω	Όχι
5. Τα παιδιά έλεγαν τη γνώμη τους, προς τον προπονητή?	Σπάνια	Έτσι και έτσι	Συχνά
6. Φάνηκε να ήταν η προπόνηση ελκυστική-ενδιαφέρουσα?	Πολύ	Λίγο	Καθόλου
7. Χρησιμοποίησε ο προπονητής κάποια ιδιαίτερα «μαθησιακά βοηθήματα»?	Ναι	Δεν ξέρω	Όχι
8. Ο προπονητής χρησιμοποιούσε ερωτήσεις προς τους αθλητές/ριες?	Σπάνια	Έτσι και έτσι	Συχνά
9. Οι αθλητές/ριες αξιολογήθηκαν κατά τη διάρκεια ή στο τέλος της προπόνησης για αυτά που έκαναν?	Ναι	Δεν ξέρω	Όχι
10. Το περιβάλλον ήταν ασφαλές για την εξάσκηση των αθλητών/ριών?	Ναι	Δεν ξέρω	Όχι
11. Ποιο ηγετικό στυλ εκτιμάτε ότι χρησιμοποιεί ο προπονητής που παρακολουθήσατε?			
12. Τί έχετε να σχολιάσετε για τις σχέσεις/συμπεριφορές των παιδιών μεταξύ τους;			
13. Πιστεύετε ότι υπήρχε συνοχή στην ομάδα? Είτε ναι είτε όχι, αναφέρετε σύντομα από που το συμπεράνατε αυτό?			

1. Συμμετείχαν ενεργά όλοι οι αθλητές/ριες στην προπόνηση?

2. Εντοπίσατε διακρίσεις - χωρισμό σε ομάδες βάση διαφορετικού επιπέδου ικανοτήτων? Τί είδατε?

3. Εντοπίσατε διακρίσεις - χωρισμό σε ομάδες βάση φύλου ή άλλων χαρακτηριστικών τους? Τί είδατε?

4. Χρησιμοποιήθηκαν αμοιβές ή ποινές? Και τί είδους?

5. Υπήρξαν προβληματικές συμπεριφορές? Τί είδος?

6. Εάν ήσασταν προπονητής/τρια, τί δε θα κάνατε από αυτά που παρακολούθησατε στην προπόνηση?

7. Τι επιπλέον θα κάνατε από αυτά που παρακολούθησατε στην προπόνηση?

8. Τι διαφορετικό θα κάνατε εσείς αν ήσασταν στην θέση του προπονητή ή της προπονήτριας?

9. Αναφέρετε 2 συγκεκριμένες ιδέες για βελτίωση της προπόνησης που παρακολούθησατε:
