

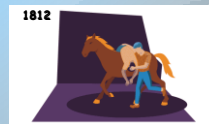
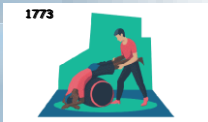
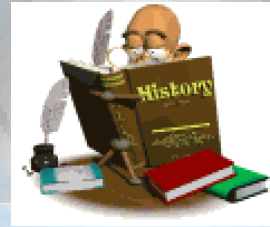


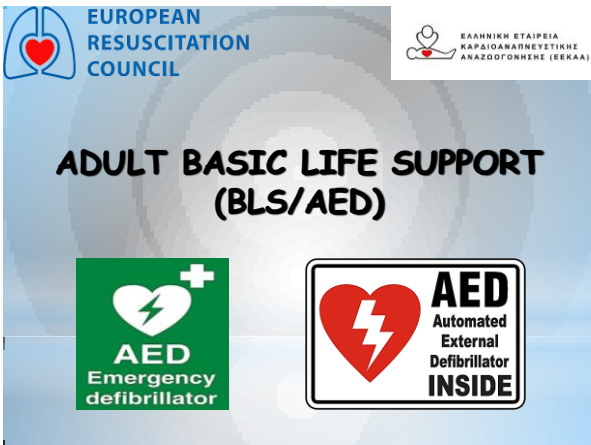
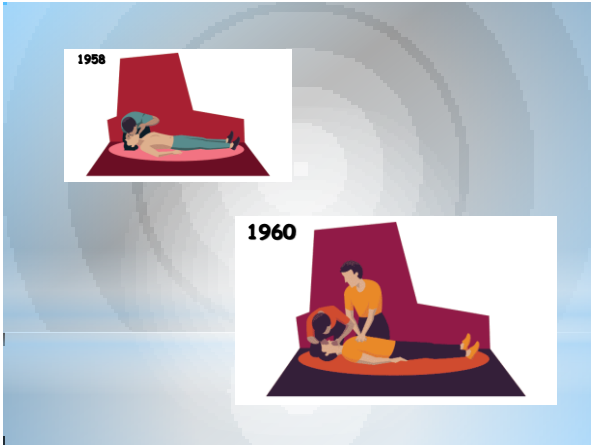
## Αλγόριθμοι Βασικής και Εξειδικευμένης Υποστήριξης της Ζωής





Αθανάσιος Χαλκιάς MD, MSc, PhD, FESC, FAcadTM, FCP  
 Επίκουρος Καθηγητής Αναθρησιολογίας  
 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
 Ταμίας και Πρόεδρος της Επιτροπής Καταπληξίας  
 Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης

## Η ΚΑΑ μέσα από την ιστορία...





### Αλγόριθμος BLS

Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές


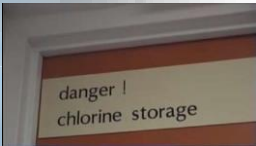

### Ασφαλής προσέγγιση

Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές

Σκηνή  
Ανανήπτης  
Θύμα  
Παρευρισκόμενοι

### Μην μετακινήσετε το θύμα...

- Έως ότου φτάσει εξειδικευμένη βοήθεια
- ή
- Εκτός κι αν απαιτείται, αλλά με προσοχή

### Έλεγχος αντίδρασης



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές

## Κλήση για βοήθεια



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
<b>Κλήση για βοήθεια</b>
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές

## Διάνοιξη αεραγωγού



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
<b>Διάνοιξη αεραγωγού</b>
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές

## Έλεγχος αναπνοής



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
<b>Έλεγχος αναπνοής</b>
Κλήση 166 / 112
30 συμπιέσεις
2 αναπνοές

## Έλεγχος αναπνοής



- Βλέπω, ακούω, αισθάνομαι για **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ** αναπνοή
- Εάν ο ασθενής αναπνέει κανονικά → Θέση ανάληψης
- **ΜΗΝ** συγχέετε την **Αγωνιώδη αναπνοή** με τη **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ** breathing

## Κλήση ΕΚΑΒ



- ☛ 112: Ο Ευρωπαϊκός αριθμός για επείγουσες κλήσεις
- ☛ Διαθέσιμος εντός της ΕΕ
- ☛ Δωρεάν

Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
<b>Κλήση 166 / 112</b>
30 συμπίεσεις
2 αναπνοές

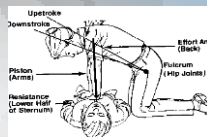
## 30 Θωρακικές συμπίεσεις



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
<b>30 συμπίεσεις</b>
2 αναπνοές

## Θωρακικές συμπίεσεις

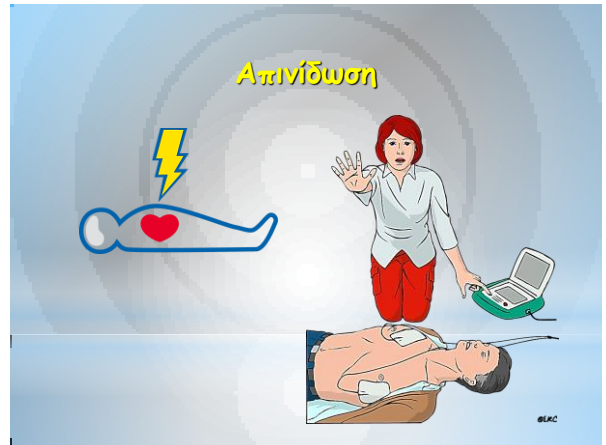
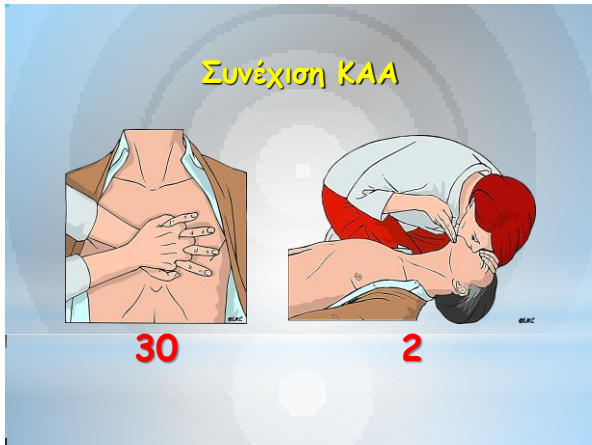
- ☛ Διάρκεια: 2 λεπτά
- ☛ Συχνότητα: 100-120/λεπτό
- ☛ Βάθος: 5-6 εκ.
- ☛ Πλήρης αποσυμπίεση του θώρακα
- ☛ Αναλογία συμπίεσεων-αναπνοών 30:2
- ☛ Αλλαγή ανανήτη κάθε 2 λεπτά



## Αναπνοές διάσωσης



Ασφαλής προσέγγιση
Έλεγχος αντίδρασης
Κλήση για βοήθεια
Διάνοιξη αεραγωγού
Έλεγχος αναπνοής
Κλήση 166 / 112
30 συμπίεσεις
<b>2 αναπνοές</b>



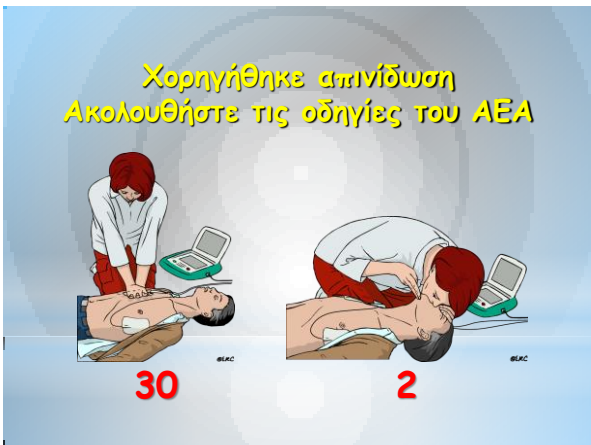
Ανάλυση ρυθμού, Μην αγγίζετε τον ασθενή



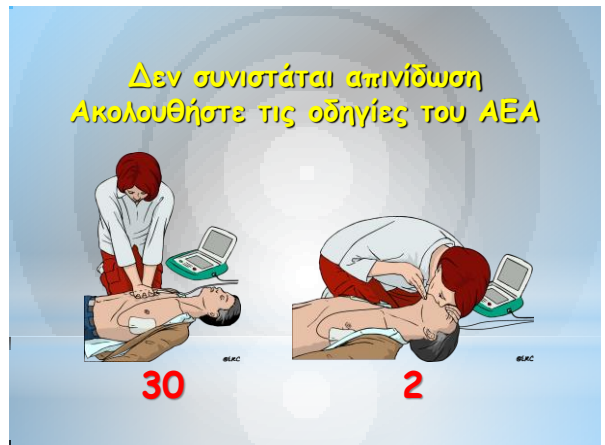
Ένδειξη για σοκ



Χορηγήθηκε απινίδωση  
Ακολουθήστε τις οδηγίες του ΑΕΑ



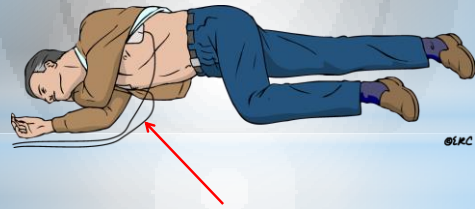
Δεν συνιστάται απινίδωση  
Ακολουθήστε τις οδηγίες του ΑΕΑ



### Συνέχιση ΚΑΑ έως ότου:

- Ξτάσει εξειδικευμένη βοήθεια
- Κουραστεί ο ανανήπτης
- Ο ασθενής αρχίζει να αναπνέει φυσιολογικά

Εάν ο ασθενής αρχίσει να αναπνέει φυσιολογικά → **Θέση ανάνηψης**



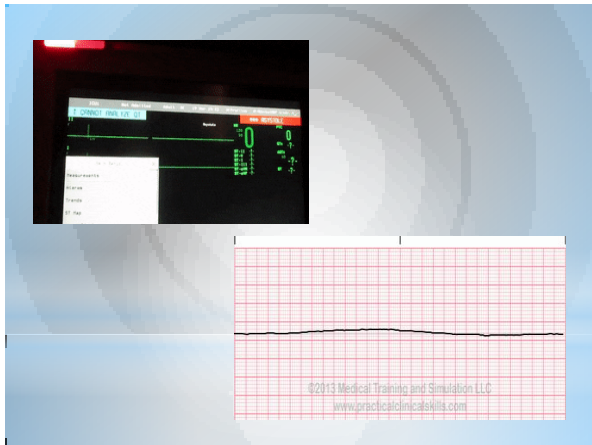
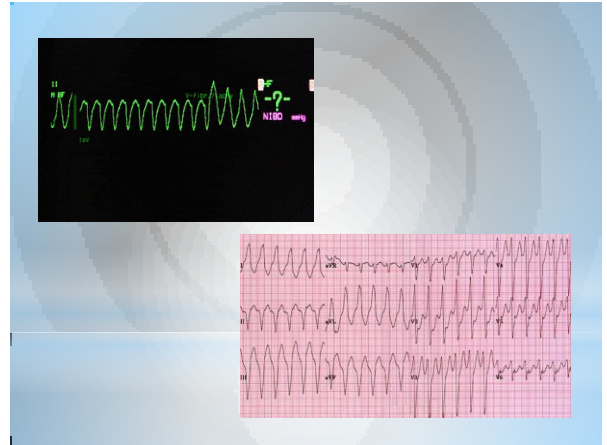
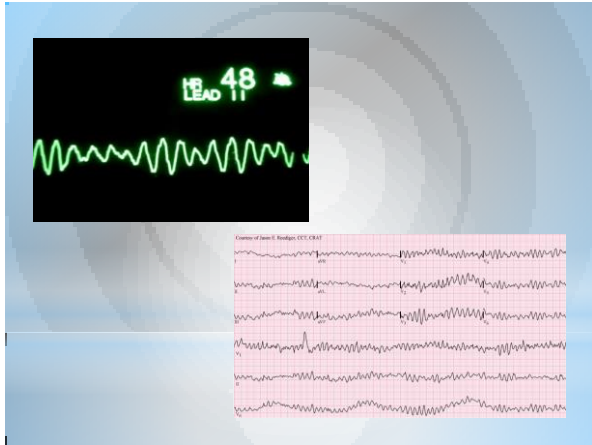
EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ (ΕΕΚΑΑ)

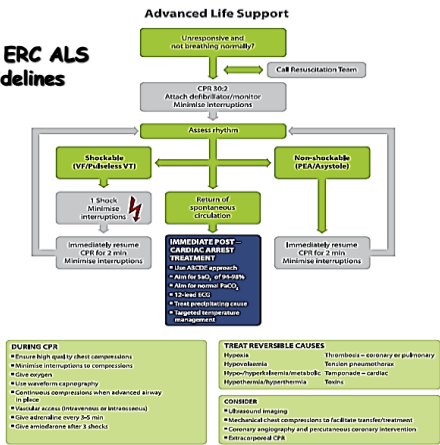
### ADVANCED LIFE SUPPORT (ALS)







2015 ERC ALS Guidelines



Φροντίδα μετά την αναζωογόνηση - 50%

Γνώση - Εκπαίδευση



Συμπερασματικά...

- ☞ Θωρακικές συμπιέσεις ± αναπνοές
- ☞ BLS - ALS
- ☞ Απινιδώσιμοι - μη απινιδώσιμοι ρυθμοί
- ☞ Αναστρέψιμα αίτια
- ☞ Φροντίδα μετά την αναζωογόνηση

Σας ευχαριστώ!

