

# ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

---

Κουϊμτζίδου Θεοδώρα – Κλέλια  
Μαξιμιάδου Άλκηστη

# EMPATHY

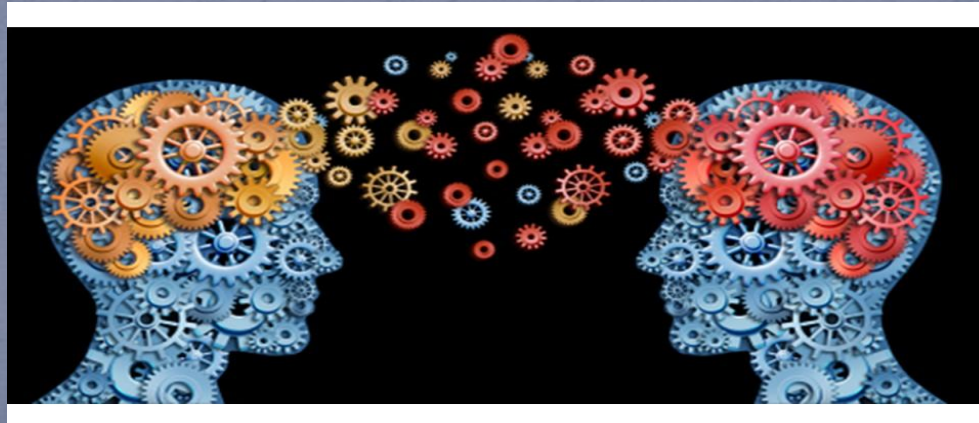
-the power of understanding and imaginatively entering into another person's feelings

-identification with and understanding of another's situation, feelings, and motives.



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Η Ενσυναίσθηση ορίζεται ως η συναισθηματική ταύτιση με την ψυχική κατάσταση ενός άλλου ατόμου, και η κατανόηση της συμπεριφοράς και των κινήτρων του.
- ❖ Εκτός από την κοινωνική του διάσταση εξηγείται από νευροβιολογικά μοντέλα- πρότυπα.



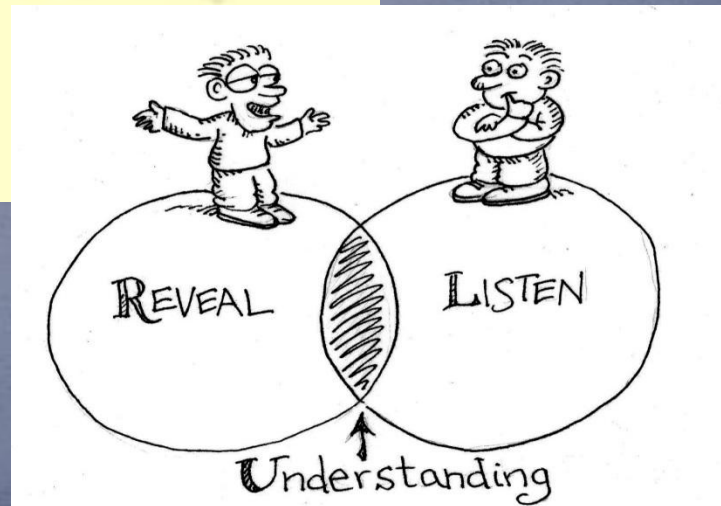
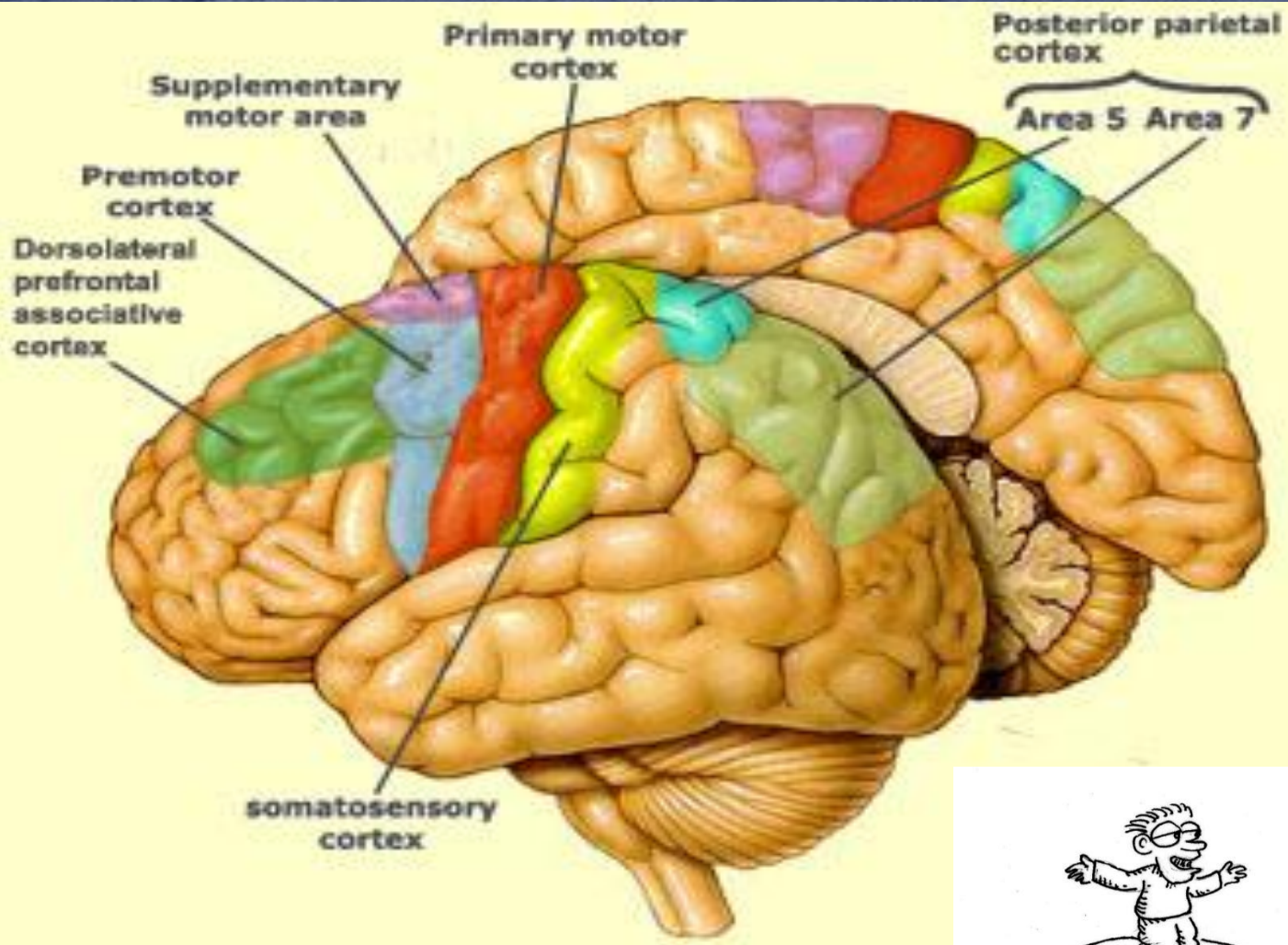
- ❖ Αυτή η λειτουργία χρησιμοποιείται στην προσομοίωση των πράξεων των άλλων, η οποία με τη σειρά της επιτρέπει την αντίληψη των σκέψεων και των συναισθημάτων τους.



- ❖ Η λειτουργία αυτή διαταράσσεται σε κάποιες ψυχικές διαταραχές.

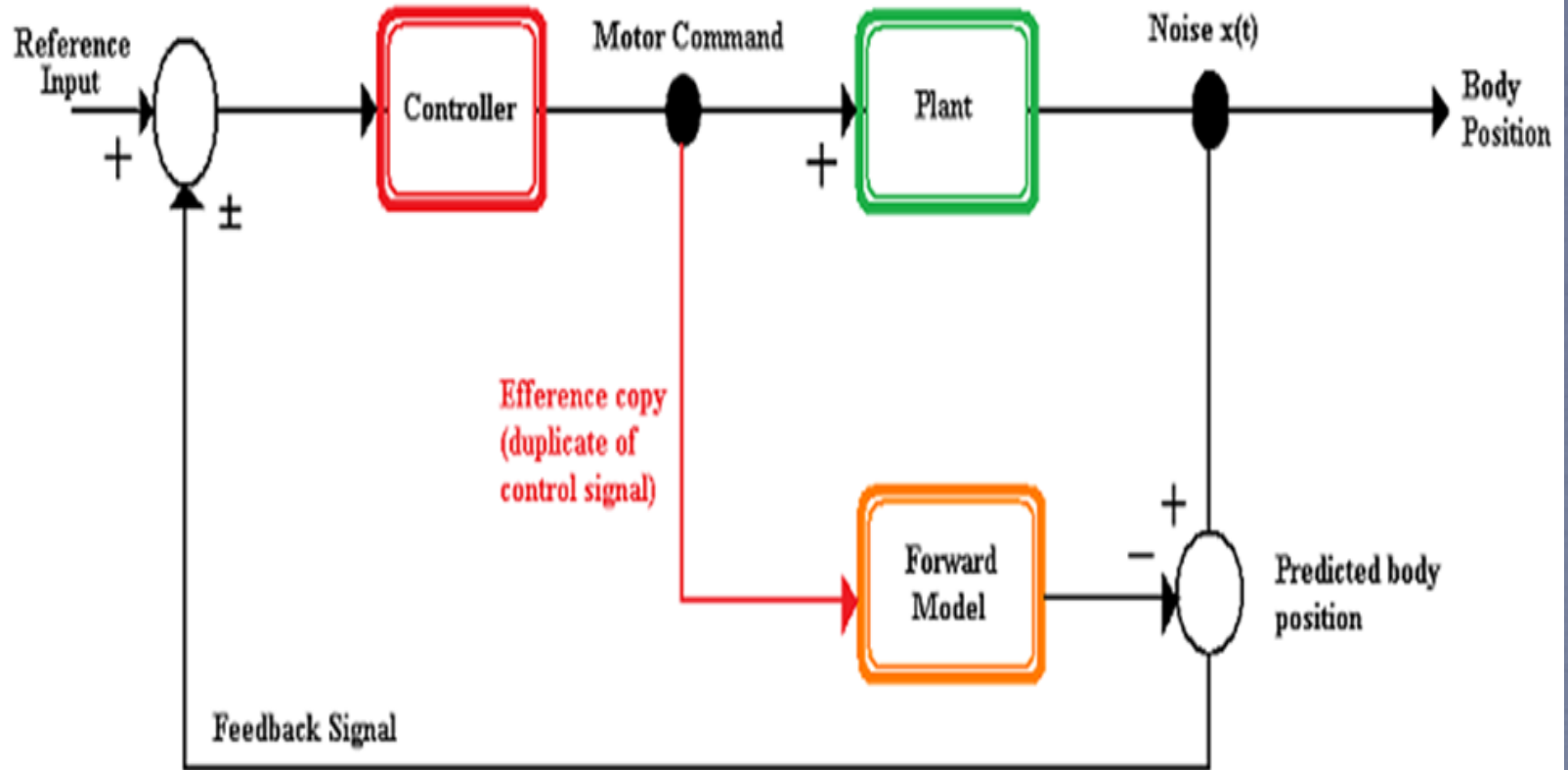
# ΝΕΥΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

- ❖ Η πλειονότητα των ανθρώπων έχει βιώσει κάποια στιγμή στην καθημερινή του ζωή την ασυνείδητη μίμηση κάποιας πράξης ενός ατόμου που παρακολουθούσαν.
- ❖ Οι ψυχολόγοι των αρχών του 20<sup>ου</sup> αιώνα ονόμασαν αυτό το φαινόμενο «κινητική μιμητικότητα» (motor mimicry)
- ❖ Forward model, Mirror Neurons



# “Forward model”

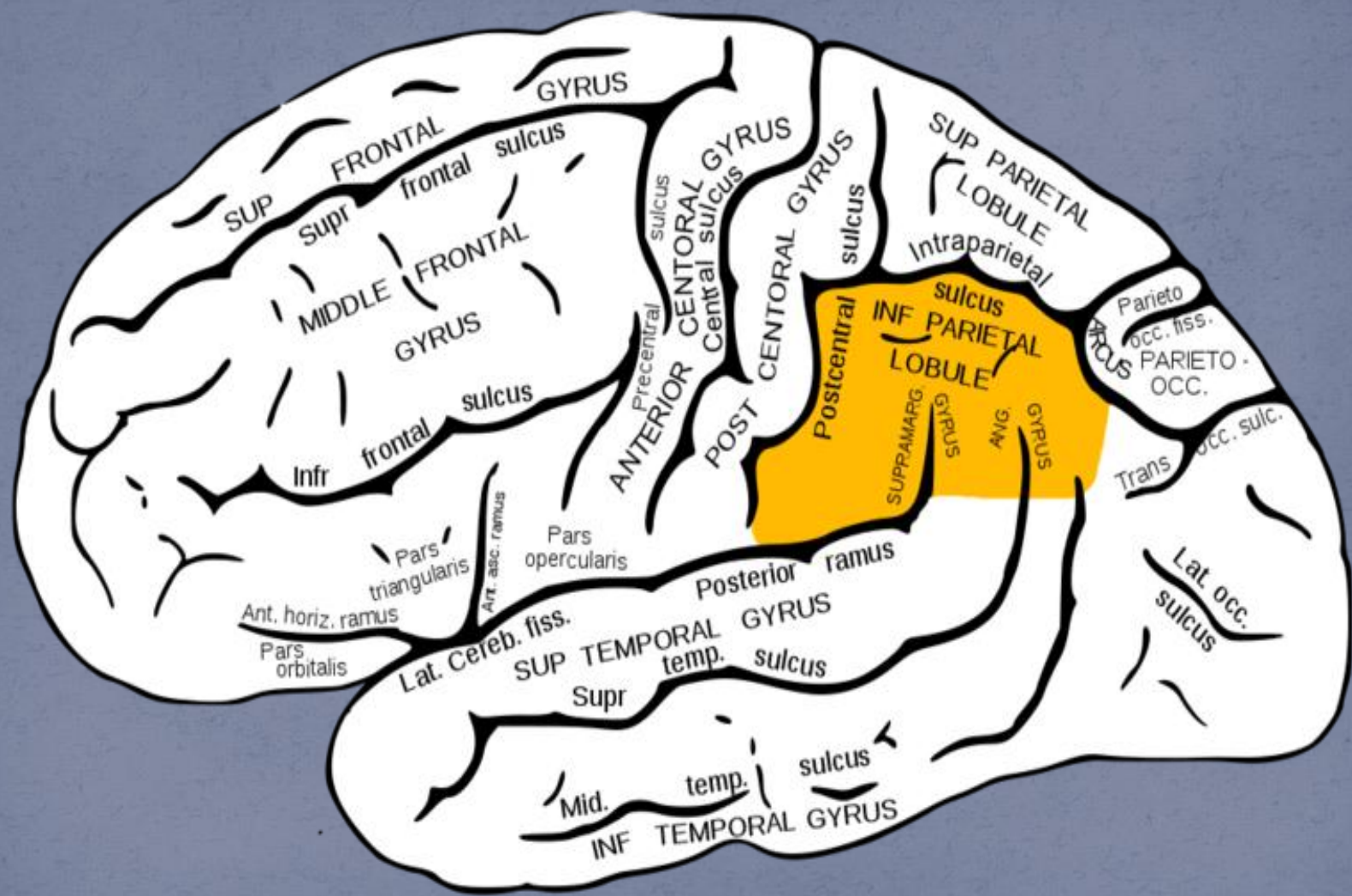
- ❖ Οι απαραίτητες για τον έλεγχο της κίνησης πληροφορίες στέλνονται πριν την έναρξη της κίνησης αυτής καθεαυτής.
- ❖ Όταν ξεκινά μια κίνηση, η κινητική εντολή στέλνεται στην παρεγκεφαλίδα, επιτρέποντας πρόβλεψη της αισθητικής ανατροφοδότησης.
- ❖ Με αυτό τον τρόπο διακρίνουμε τις δικές μας κινήσεις από τις κινήσεις των άλλων.





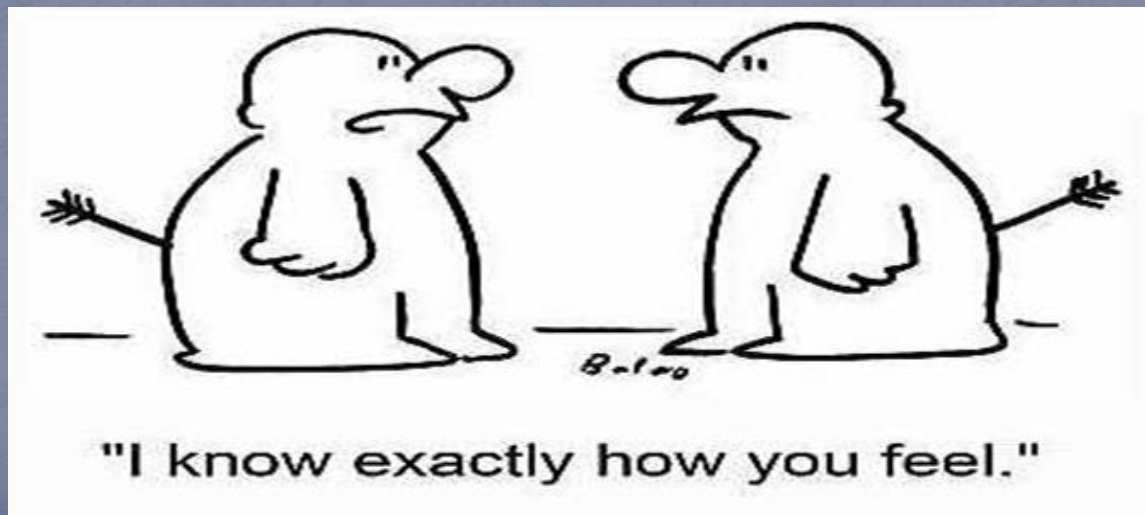
# Mirror neurons

- ❖ Οι κατοπτρικοί νευρώνες είναι στην ουσία κινητικοί νευρώνες, οι οποίοι σχετίζονται με την ικανότητα της κατανόησης των πράξεων και των προθέσεων των άλλων ανθρώπων.
- ❖ Φλοιϊκές περιοχές του εγκεφάλου ενεργοποιούνται όχι μόνο κατά την εκτέλεση μιας κίνησης από τον ίδιο τον οργανισμό, αλλά και κατά την παρατήρηση της ίδιας κίνησης από κάποιον άλλο.
- ❖ Δημιουργία φλοιϊκής προσομοίωσης της κίνησης, σύνδεση με το μεταιχμιακό σύστημα και επομένως κατανόηση και ερμηνεία των συναισθημάτων.



# Θεωρία της προσομοίωσης

- ❖ Με τη βοήθεια του fMRI βρέθηκε ότι περιοχές ανάλογες με αυτές που ενεργοποιούνται και στο κατοπτρικό σύστημα, καθώς και η έλικα του προσαγωγίου και η αμυγδαλή ενεργοποιούνται κατά την παρατήρηση και την πραγματοποίηση εκφράσεων προσώπου, καθώς και συναισθημάτων.

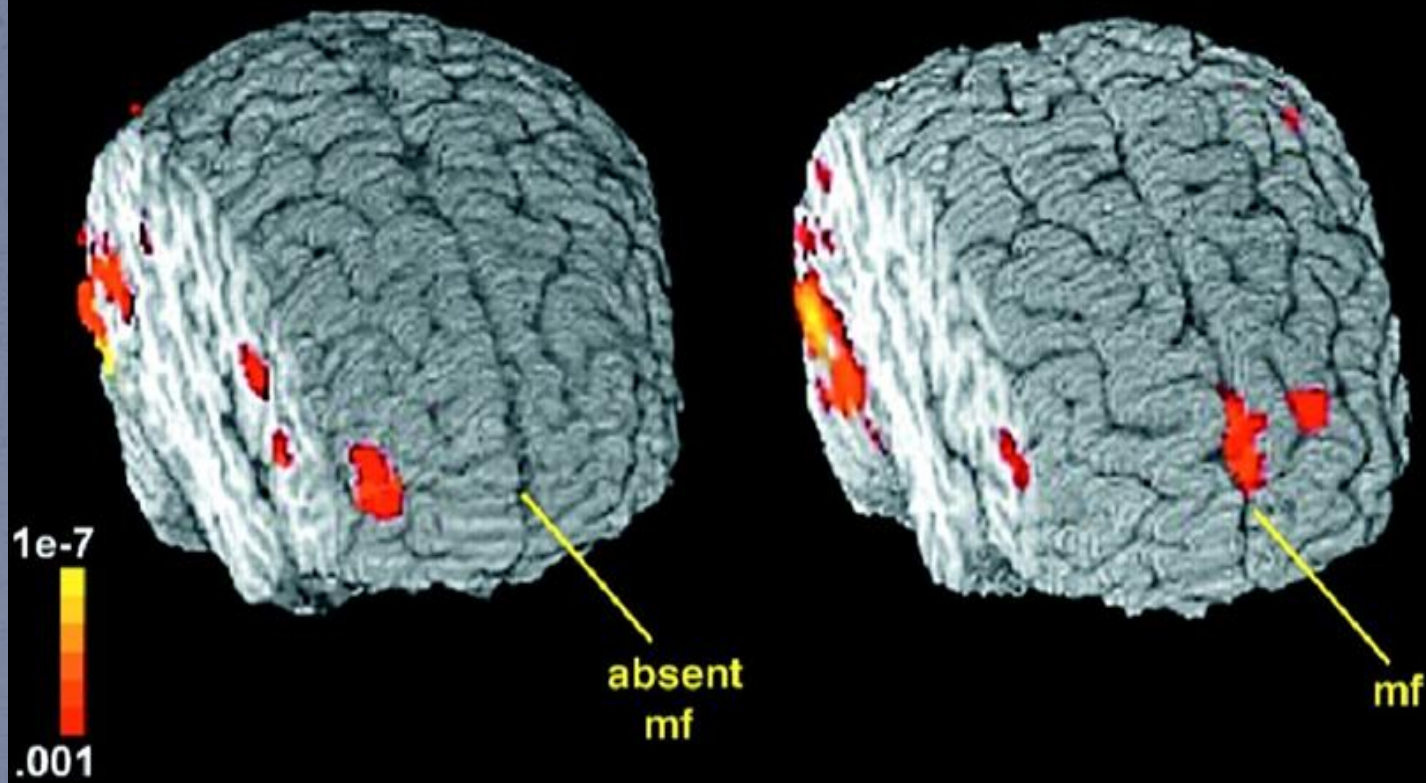


# Autism spectrum disorder (ASD)

- ❖ Κατά τη παρουσίαση γνωστών προσώπων τα άτομα με διαταραχές αυτιστικού φάσματος παρουσίασαν κάποια ενεργοποίηση εγκεφαλικών δομών ωστόσο περιορισμένη σε σχέση με τα φυσιολογικά άτομα.
- ❖ Κατά την παρουσίαση άγνωστων προσώπων οι εγκεφαλικές τους δομές ενεργοποιήθηκαν ελάχιστα.

**Autism**

**Normal**



# Asperger's Syndrome

- ❖ Πρόκειται για μια διαταραχή του φάσματος του αυτισμού (ASD)
- ❖ Τα άτομα αυτά αντιδρούν σε ερεθίσματα λιγότερο σε σχέση με τα φυσιολογικά άτομα.



# Σχιζοφρένεια

- ❖ Σε σχιζοφρενείς, σε σύγκριση με φυσιολογικούς ανθρώπους ίδιας ηλικίας, διάρκειας εκπαίδευσης και φύλου, οι βαθμολογίες EQ τους ήταν χαμηλότερες.
- ❖ Εντοπίζονται εγκεφαλικές βλάβες σε τμήματα του εγκεφάλου που σχετίζονται με το κατοπτρικό νευρικό σύστημα
- ❖ Κατά την παρατήρηση βιολογικής κίνησης βρέθηκε μειωμένος ερεθισμός του εγκεφάλου

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

**Empathy is...**

**seeing** with the **eyes** of another,  
**listening** with the **ears** of another,  
and **feeling** with the **heart** of another.