

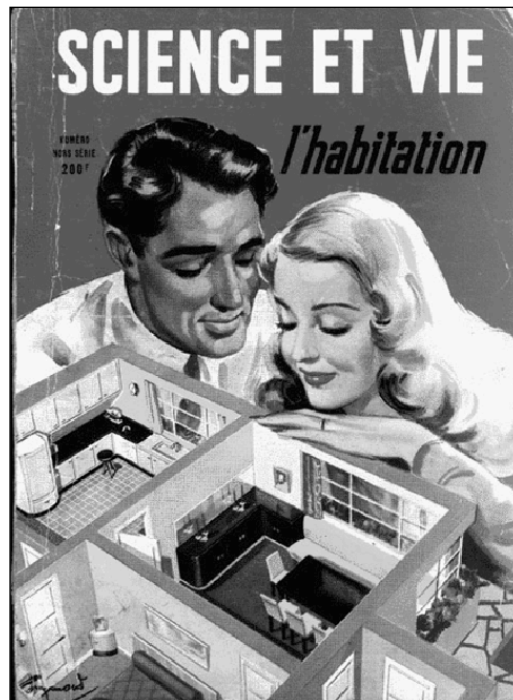
**Ποια κατάσταση κρίνετε άνετη ;**

γενικά, στο σπίτι, στην εργασία, το πανεπιστήμιο, στις διακοπές

**3 παραδείγματα ο καθένας**

**Η άνεση ; .... Οι 3 ανέσεις**

Nicolas REMY

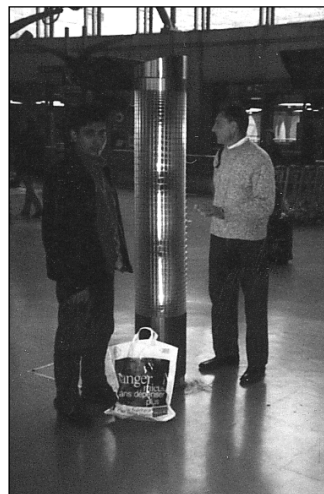


Science et vie - Numéro spécial « l'habitation » - Mars 1951

- **Η άνεση: μία έννοια σε συνεχή επαναπροσδιορισμό**
  - Η έννοια της άνεσης ορίζεται βασικά από την αρνητική της πλευρά : η ταλαιπωρία (κατώτατα όρια)
  - Η έννοια της άνεσης εξελίσσεται με τον χρόνο ( από την πολυτέλεια στην άνεση)
  - Η έννοια της άνεσης διαφέρει ανάλογα με την γεωγραφία και την κοινωνία.
  
- **Από την αντίληψη στην δράση : οι χρήσεις *in situ***
  - *In situ*, το σώμα δεν είναι μόνο ένας παθητικός δέκτης του εξωτερικού ερεθίσματος (φυσιολογία).
  - *In situ*, βρισκόμαστε συνέχεια «σε χρήση» (μικροκοινωνιολογία).
  - *In situ*, βρισκόμαστε συνέχεια σε μία ευαίσθητη κατάσταση (ψυχολογία).
  
- > **Η προσέγγιση της άνεσης περιλαμβάνει τουλάχιστον τρία επιστημονικά πεδία**
  - Την αρχιτεκτονική
  - Τις επιστήμες του μηχανικού
  - Τις ανθρωπίνες και κοινωνικές επιστήμες
  
- > **Άνεση με βάση τους κανόνες (Απουσία του αισθήματος) / Άνεση με βάση τις αισθήσεις (Διέγερση των αισθήσεων)**

## Η άνεση ; .... Οι 3 ανέσεις

Nicolas REMY



- Πρόταση : θεωρία των τριών ανέσεων
  - Βασική άνεση [Λογική της αντικατάστασης]
    - Τεχνική ικανότητα για την εξασφάλιση ενός υψηλού επιπέδου άνεσης [Προσαρμογή]
    - Τεχνικά χαρακτηριστικά του αντικειμένου
    - Εργονομία της κατοικίας

*Παράδειγμα: κατώτατα όρια της αποδοχής, T°C minimum...*
  - Ελεγχόμενη άνεση [Λογική της ερμηνείας]
    - Υλική δυνατότητα να ελεγχθεί και να ρυθμιστεί ένα επίπεδο άνεσης [ιδιοποίηση]
    - Πρακτική του χρήστη
    - Τρόπος ζωής

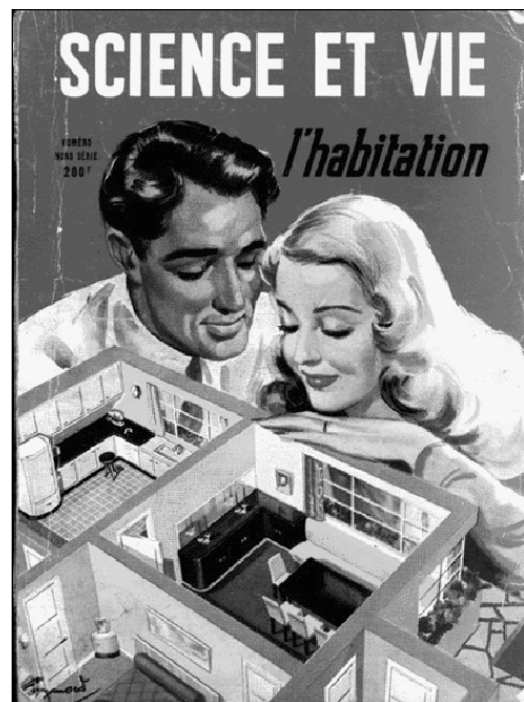
*Παράδειγμα : σύστημα που ρυθμίζει και σταματάει την θέρμανση*
  - Αποθεματική άνεση [Λογική της άρνησης]
    - Πραγματική ή φανταστική δυνατότητα να αρνηθείς ένα επίπεδο άνεσης.
    - Σχέση ανάμεσα στο αντικείμενο και τον χρήστη [Ενσάρκωση]
    - Να το νιώθεις σα στο σπίτι σου

*Παράδειγμα : φυσική, σωματική σχέση με ένα κρύο ή ζεστό αντικείμενο. Διαφορετικές T°C*

### Πιθανές κλίσεις ...και συμπληρωματικές

Θίγουμε τον χώρο που βιώνουμε υπό τον όρο :

- Της ενόχλησης (λογική της ενόχλησης)
- Της λειτουργίας (λογική της λειτουργικότητας)
- Της άνεσης (λογική του κανόνα)
- Του τοπίου (λογική της αισθητικής)
- Της ατμόσφαιρας (λογική της χρήσης και της αίσθησης)



Science et vie - Numéro spécial « l'habitation » - Mars 1951