**UNIVERSITÉ DE THESSALIE**

**CENTRE DE LANGUES ÉTRANGÈRES- SECTION DE LANGUE FRANÇAISE**

**BÂTIMENT DELMOUZOU** (1er étage)

Argonafton & Filellinon, 38221, Volos, tél. 2421074682

Enseignante: Eftychia Damaskou, [e\_damaskou@yahoo.gr](mailto:e_damaskou@yahoo.gr)

**Vidéo : « Le bon état d’esprit pour réussir », disponible sur www.youtube.com**

**Activités de compréhension.**

1. Dans cette vidéo, on nous donne des conseils pour :

* Passer ses examens
* Réussir ses études
* Réussir son intégration sociale à sa fac

1. La vidéo nous présente \_\_\_\_\_\_\_\_ types d’étudiants.
2. Le premier type, c’est le \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Ce type pose beaucoup de questions aux autres. Vrai Faux
4. Un autre type, c’est le confiant qui se voit le meilleur dans sa promotion. Vrai Faux
5. Ce type trouve des excuses face aux examens. Vrai Faux
6. Le type serein est un type stressé. Vrai Faux
7. Le type serein note les points où il doit progresser. Vrai Faux
8. Le meilleur profil d’étudiant pour réussir, c’est l’étudiant \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Quels sont les conseils donnés par l’animateur :

* Arrêter de dire qu’un cours est dur
* Manger équilibré
* Sortir avec ses amis
* Considérer la réussite comme une certitude
* Faire beaucoup de pauses