|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **logo** | **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**  **Αγωνιστικός Αθλητισμός** | **kedavros se kyklo** |

**ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘ/ΤΟΣ­ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

**ΚΩΔ. ΜΑΘ/ΤΟΣ** ΜΚ 0912,

**ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ** Ζουρμπάνος Νικόλαος **E-mail:** nzourba@pe.uth.gr

Στέφανος Πέρκος **E-mail:** sperkos@pe.uth.gr

**ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΑΘ/ΤΟΣ** Ζ΄ εξαμήνου στην κατεύθυνση Αγωνιστικός Αθλητισμός

**ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ** coaching, effectiveness, sports

**ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ TOY MAΘΗΜΑΤΟΣ**

|  |
| --- |
| Μετά το τέλος των μαθημάτων, συζητήσεων και εργασιών, οι φοιτητές-τριες θα πρέπει να είναι σε θέση:   * Να γνωρίσουν τις παραμέτρους και χαρακτηριστικά που επιδρούν θετικά και αρνητικά στην αποτελεσματικότητα του επαγγέλματος του προπονητή, ειδικά όσον αφορά στην ανάπτυξη και εξέλιξη των αθλητών και αθλητριών * Να είναι σε θέση να διαχειριστούν καταστάσεις οι οποίες μπορεί να παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια της ενασχόλησής τους με τους αθλητές και τις αθλήτριές τους. |

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ημερ/νία** | **Μάθημα** | **Θέμα** |
| 15/02/16 | Εισήγηση | Εισαγωγή & Οργάνωση μαθήματος |
| 22/02/16 | Εισήγηση | Αποτελεσματικότητα & Επιτυχία Προπονητή |
| 29/02/16 | Εισήγηση | Αποτελεσματική Επικοινωνία στον Πάγκο |
| 7/03/16 | Εισήγηση | Συγκέντρωση σε Προπόνηση & Αγώνα |
| **14/03/16** | **Πρόοδος** | **1η** |
| 21/03/16 | Εισήγηση | Συγκρούσεις & Αντιπαραθέσεις |
| 28/03/16 | Εισήγηση | Η Μονάδα γίνεται…Ομάδα! |
| 4/04/16 | Εισήγηση | Προπονώντας Γυναικείες και Ανδρικές ομάδες |
| **11/04/16** | **Πρόοδος** | **2η** |
| 18/04/16 | Εισήγηση | Επικοινωνία με τους «Άρχοντες» του Αγώνα |
| 9/05/16 | Εισήγηση | Ο Προπονητής ως Ηγέτης |
| 15/05/16 | Εισήγηση | Μετά τον Αγώνα |
| **23/05/16** | **Πρόοδος** | **3η** |
| **30/06/16** | **Ανάπτυξη Θέματος** | **Παραλαβή των τίτλων των θεμάτων προς ανάπτυξη** |

**ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

* Σημειώσεις φοιτητών/τριων από το μάθημα
* Πέρκος, Σ. & Χριστόπουλος, Ι. (2011). Αποτελεσματικός Προπονητής. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.

**Από την Βιβλιοθήκη του ΤΕΦΑΑ:**

* Θεοδωράκης, Γ., Γούδας, Μ., & Παπαϊωάννου Α. (2002). *Ψυχολογική υπεροχή στον αθλητισμό*. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
* Cox, R. (2004). *Αθλητική Ψυχολογία: Έννοιες και εφαρμογές* (μετάφραση Γ. Ζέρβας). Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

Η αξιολόγηση θα γίνει από τα παρακάτω:

* **Α Πρόοδος 15%**
* **Β Πρόοδος 15%**
* **Γ Πρόοδος 15%**
* **Ανάπτυξη Θέματος 35%**
* **Παρουσία 20%**

Η εργασία για την «Ανάπτυξη Θέματος» θα πρέπει να είναι στο **ελάχιστο 3 σελίδες και στο μέγιστο 4 σελίδες** *(δεν μετράνε εδώ η σελίδα του τίτλου και η σελίδα της βιβλιογραφίας)* Α4, γραμμένη σε **διπλό διάστιχο**, με γραμματοσειρά Times New Roman μέγεθος 12, και περιθώρια από πάνω, κάτω, δεξιά και αριστερά 2,5cm. Εκτυπώστε την και συνάψτε τις σελίδες με απλό συρραπτικό. Επισυνάψτε (α) μπροστά 1 σελίδα με το όνομα σας, ΑΜ και τίτλο μαθήματος (β) πίσω τη σελίδα με τη βιβλιογραφία που χρησιμοποιήσατε για να γράψετε την εργασία σας.