**Δ**

*Για την ανάλυση του παρακάτω θέματος ανατρέξετε στη σχετική βιβλιογραφία, την οποία θα πρέπει να αναφέρετε στο τέλος.*

***ΘΕΜΑ***

Σε άθλημα της επιλογής σας, δημιουργήστε μια πλήρη λίστα δεξιοτήτων (ή και αγωνιστικών καταστάσεων). Κατόπιν καταγράψτε τα σημεία εκείνα όπου πρέπει να επικεντρώνεται η προσοχή του αθλητή για την κάθε μια από αυτές. Αρχικά θα πρέπει να προηγηθεί μια σύντομη θεωρητική περιγραφή.