

Εμβιομηχανική

Εισαγωγή

Γιάννης Γιάκας

Πρόγραμμα

- Διαλέξεις : Δευτέρα πρωί – Τρίτη απόγευμα
- Φροντιστήριο: Δευτέρα αμέσως μετά το μάθημα (1 ώρα) – γραφείο
- Ενδιάμεση πρόοδος

Λεπτομέριες

- Τέστ – Εξετάσεις – Τελική εξέταση
- Βαθμός = σταθμισμένος μέσος όρος των παραπάνω
- Προσωπικό
 - Γιάννης Γιάκας, Θανάσης Τσιόκανος
 - Δημήτριος Τσαόπουλος, Θέμης Τσαταλάς
 - Γιάννης Σπυρόπουλος, Βασίλης Σιδέρης
- Ιστοσελίδα μαθήματος (θα ανακοινωθεί)

Βιβλία

- Βιοκινητική της Αθλητικής Κίνησης – Η Κόλλιας
 - Διαβάζω σαν αναφορά
- Βασική Βιο-μηχανική της Ανθρώπινης Κίνησης – J Hamill & KM Knutzen (μετάφραση Κ Μπουντόλος)

Τι χρειάζεται να ξέρω ?

- Τίποτα

Συμβουλές

- Μικρές – τακτικές δόσεις
- Ζητήστε τη βοήθεια μου ΠΡΙΝ τις εξετάσεις, ΌΧΙ μετά
- Συνεργαστείτε με συναδέλφους/φίλους σας
- Μην μπαίνετε στο αμφιθέατρο μετά την 12.05 (15 λεπτά)
- Μιλάει μόνο ένας

Μιλάνει ένας κάθε φορά